

Enlace con la familia

Te damos la bienvenida a



emoti lab

educación socioemocional

El mundo socioemocional:
una educación significativa

▶ ¿Cuáles son y por qué son importantes las habilidades socioemocionales en el aula, en la vida?

«Las habilidades socioemocionales son un conjunto de herramientas que permiten a las personas poder entender y regular sus propias emociones, sentir y mostrar empatía por los demás, establecer y desarrollar relaciones positivas, tomar decisiones asertivas y responsables, así como definir y alcanzar metas personales» (Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos, 2015).

▶ ¿Qué relación tienen las emociones con el aprendizaje?

Todos los niños, niñas y adolescentes tienen algo en común: **cada uno tiene al menos un talento** o, lo que es lo mismo, una capacidad vinculada a una aptitud o inteligencia que nos permite desempeñar o ejercer una actividad.

Las investigaciones sobre los procesos de aprendizaje apuntan que la emoción y la cognición son inseparables. Este vínculo se establece por múltiples razones, entre ellas, porque las emociones influyen en la capacidad de razonamiento, la memoria, la toma de decisiones y la actitud para aprender. Por eso, desde Santillana proponemos la inclusión de *Emotilab* al trabajo de aula como una herramienta que permitirá integrar las emociones en el proceso de aprendizaje, y así acompañar el desarrollo de los talentos.

▶ ¿Cómo puedo acompañar a mi hijo o hija en el desarrollo de sus dimensiones socioemocionales?

- Acompañar en la búsqueda, darle una cantidad de situaciones variadas donde pueda participar, observar.
- Favorecer la búsqueda, no solo pensando en actividades que sean extra-curriculares o vinculadas con la escuela, sino en actividades diarias que le permitan continuar desarrollando sus habilidades.
- Ayudar a encontrar su tribu, otras personas que compartan las mismas inquietudes.
- Reconocer el camino que está transitando y todo el esfuerzo que pone de sí día a día.



¿Cómo acompaña *Emotilab* el desarrollo de las habilidades socioemocionales?

Emotilab busca fomentarlas y hacerlas visibles a través de las herramientas que son brindadas a estudiantes y docentes.

Al comenzar el año trabajaremos con el equipo docente para poner en marcha el proyecto. Esto les brindará estrategias de intervención que permitirán desarrollar las habilidades cognitivas y socioemocionales individuales y de su grupo.

Cada estudiante tendrá una *Agenda emocional*, que incluye múltiples propuestas organizadas en veinte sesiones. El o la docente podrá elegir qué usará e incorporará, e incluso sumar sus propias ideas. De esta forma, al terminar el año habrá tantas agendas emocionales como estudiantes, lo cual resaltará el camino recorrido de cada uno de ellos.

Consejo: anima a tu hijo o hija a ir apropiándose y aprovechando su *Agenda emocional*. A lo largo del año podrán revisarla juntos para observar y compartir aquello que les gusta y les es fácil, así como para reconocer lo que les resulta difícil y poder planificar maneras en las que puedan seguir creciendo.

La *Agenda emocional* será un testimonio del camino recorrido.

Acompaña a tu hijo o hija a activar sus dimensiones socioemocionales y, en el proceso, activa las tuyas también.



Juan Manuel Blanes 1132

2410 7342

tienda.santillana.com.uy



¡Hola! Si estás leyendo esto es porque tu hijo o hija es parte de Emotilab. Es posible que te preguntes: ¿qué significa esto?

¡Te contamos!

Emotilab es una propuesta educativa experiencial que aborda las dimensiones socioemocionales mediante una metodología flexible, basada en experiencias individuales y grupales, para el desarrollo y el fortalecimiento de las habilidades socioemocionales de cada estudiante, de manera de que pueda construir su propia forma de ser, desarrollar su identidad personal, tomar decisiones responsables y empáticas, y establecer relaciones armoniosas con las demás personas y amigables con el entorno.

Creemos también que es vital el involucramiento de la familia en el desarrollo y proceso de aprendizaje de cada niño, niña y adolescente. Las experiencias vividas en el hogar son la base de su aprendizaje. Es por eso que hemos creado este enlace con la familia para brindarles una introducción a este proyecto del cual ya son parte.





Educación experiencial

Metodología flexible, basada en experiencias individuales y grupales para reflexionar sobre la vida y tomar decisiones.

Enfoque hacia el crecimiento personal y social.

Propuesta orientada a mente, corazón y manos.

Propósito

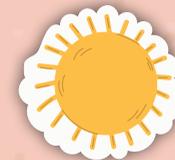
Fortalecer las habilidades socioemocionales de cada estudiante para que:

construya su propia forma de ser,

desarrolle su identidad personal,

tome decisiones responsables,

establezca relaciones armoniosas con las demás personas.



9 libros

20 sesiones por libro

Cada sesión es para una hora semanal

sirve para



emoti lab
educación socioemocional

se basa en

cuenta con



Dimensiones socioemocionales



Autoconocimiento



Autonomía



Autorregulación



Empatía



Habilidades prosociales

Componentes



Guías virtuales breves para docentes



Agenda emocional para el estudiantado



Accede al portal



Portal para las familias "Compartir en familia"



Formación inicial para la implementación del proyecto